

足湯・マッサージのある
デイサービス

さらさ



ご利用者様・
ご家族様 対象

無料

お試し会

日曜除く毎日 実施中！

食事・入浴・送迎 すべて無料です♪



さらさホームページ

お気軽にお電話ください
電話 072-350-7007



さらさ ブログ

事業所概要

デイサービスさらさ

事業所概要

法人	株式会社さらさ
事業所	デイサービスさらさ
住所	〒599-8241 堺市中区福田680-1
TEL	072-350-7007
FAX	072-350-6951
設立	2013年9月1日
事業内容	通所介護・介護予防通所サービス
定員	35名/1日
営業日	月～土、祝日（定休日：日曜、年末年始）
営業時間	9:00～18:00
サービス提供地域	堺市中区、東区、※その他応相談

デイサービス概要

事業所番号	2776101749
基本情報	単独（併設事業無し） 通常規模デイサービス
サービス提供時間	6～7時間、7～8時間（応相談）
加算	入浴介助加算Ⅰ、個別機能訓練加算Ⅰ ADL維持等加算Ⅱ、科学的介護推進体制加算、サービス体制強化加算Ⅰ 認知症加算（対象者のみ）、介護職員等処遇改善加算Ⅰ
	科学的介護推進体制加算、サービス強化体制加算Ⅰ 介護職員等処遇改善加算Ⅰ



◆アクセス

南海高野線「北野田」駅よりバス10分／
泉北高速鉄道「深井」駅よりバス15分
西山停留所下車2分

※福田変電所の斜め向かいの
2階建てマンション1階です。

利用単位数 & 料金一覧 & 送迎エリア

【通常規模型通所介護】地域加算:4級地(@10.45)

営業日 月～土・祝日 **※日曜日は定休日です。**

サービス提供時間 9:20～15:30 or 16:30

サービス提供時間につきましては柔軟な対応を考えております。個別にご相談賜りますようお願い申し上げます。

	6時間以上7時間未満		7時間以上8時間未満	
	介護保険単位数	利用者一割負担額	介護保険単位数	利用者一割負担額
要介護1	584 単位	610 円	658 単位	688 円
要介護2	689 単位	720 円	777 単位	812 円
要介護3	796 単位	832 円	900 単位	941 円
要介護4	901 単位	942 円	1,023 単位	1,069 円
要介護5	1,008 単位	1,053 円	1,148 単位	1,200 円

【加算】

入浴介助 I	40単位	42円	認知症加算(※)	60単位	63円
個別機能訓練 I 1	56単位	59円	サービス体制強化加算 I	22単位	23円
介護職員処遇改善 I	取得単位数の92/1000単位		科学的介護推進体制加算	40単位/月	42円

※認知症加算の対象者は、主治医意見書の「認知症高齢者日常生活自立度」がⅢa 以上の方のみです。

	介護保険単位数	利用者一割負担額
要支援1	1,798 単位/月	1,879 円
要支援2	3,621 単位/月	3,784 円
回数	447 単位/回	467 円

**食材料費
(おやつ代含む)**
700 円

運営協力費
150 円



送迎エリアの目安

施設より半径2Km内 (目安)

個別案件につきましては、
当事業所までお気軽にお問合せください。

TEL: 072-350-7007

デイサービス
さらさ

通所介護（デイサービス）での一日

無料体験会は随時実施しております。お気軽にお申し込みください！

広々ゆったりとしたデイサービスさらさでは、利用者様に合わせて過ごし方を考えています。
ご利用者様とスタッフとの心が通うサービスを笑顔で提供致します！



ご自宅にお迎え

朝はスタッフがご自宅までお迎えに上がります。
車椅子の方でも安心のリフト車をご用意。

デイサービスの過ごし方の一例



健康チェック

デイサービスセンターに到着し、お茶で一服して頂いた後は、看護師が体調のチェックをさせて頂きます。



広~い、お風呂でご入浴

「さらさ」自慢の大きなお風呂で、ゆっくりご入浴ください。個浴や車椅子の方も安心のリフト浴も完備しています。



リハビリ運動

マシントレーニングや歩行訓練（野外散歩）など個別の運動を実施します。



足湯・リフレクソロジー

フロアの一角に足湯コーナーやマッサージ室があり、専門職による足のオイルトリートメントを実施しています。



自家調理の本格御膳

自家調理の昼食。「食事を楽しんでほしい！」気持ちを一つひとつの器に込めて、健康に配慮した安全で美味しいお食事をご提供致します。



レクリエーション（趣味活動）

手芸や生け花、陶芸など、多彩なプログラムをご用意しています。

3時からおやつタイムでちょっと一息♪



ご自宅へお送り

お帰りも送迎車にて、ご自宅までお送り致します。
一日のご様子を記入させて頂く連絡帳により、ご家族様や他サービスとの連携を深めます。

充実したイベントにより、ご利用者様が楽しく過ごせるよう取り組んで参ります。
また、個別のニーズにも積極的に対応を致しますので、ご要望等ございましたら、
お気軽にご連絡くださいませ。

施設案内図

デイサービスさらさ

広々としたフロア



十和田石を使用した大浴場



脱衣室



リフト浴機



機能訓練 機器



トレーニング マシン



静養室



足湯



マッサージ室



昼食

自家調理にて、安心・安全なお料理を提供します



揚げ物も揚げたてを
召し上がって頂けます。



苦手な献立があれば、メニューの変更も可能です。
食べることの楽しみを感じてほしいという願いを込めてお出ししています。
おかゆ・きざみ・糖尿病などにも対応致します。

リフレクソロジー（足のオイルトリートメント）

マッサージ室



専門職によるフットケア
リラックス効果・むくみ解消

- ・体の血行を促進する
- ・リンパの流れを促進することでむくみの改善
- ・肌に直接触れることで感じるリラックス効果



希望者には無料で施術しております。

機能訓練

デイサービスさらさでは、筋肉UPのみを目的とせず、利用者様個々の、日常生活動作の維持、改善にも着目した機能訓練を行います。ここでは、主に有酸素運動を主とした、運動器具のご紹介を致します。

バイクマシーン

全身運動及び下肢筋力強化

効 果

転倒防止、生活習慣病改善、体力強化

脂肪燃焼によるダイエット効果等

動 作

身体を安定させ、バイタルを確認しながらの動作が可能



パワーリハビリマシン

全身運動・動作リハビリ・ストレッチ

効 果

筋力強化。エアー（空気圧）により、負荷調整が可能

動 作

下肢、上肢 それぞれの運動が可能



平 行 棒

運動動作リハビリ

効 果

車椅子からの立位運動、歩行運動、下肢筋力強化、下肢間接稼動域の強化など

動 作

簡単な歩行練習から可能状態にあわせたプログラムによるリハビリを実施



ポータブルマシン ワックス

腕や肘、膝の曲げ伸ばし運動

効 果

関節の可動域の拡大、日常生活に必要な動作の改善が可能

動 作

ゴムロープを手や足で引っ張る動作により、腕や肘、膝の曲げ伸ばし運動を行う



有酸素運動とは…

酸素取り込んで行う運動であり、運動の強さは、自分の能力の5割程度、つまり、軽く汗ばむ程度がよいとされています。

有酸素運動の効果！…

有酸素運動により心肺の機能が強化され、末梢の血液循環は改善し、代謝もよくなって、中性脂肪値が下がり、善玉コレステロール値(HDL-C)は上がることからダイエット運動にも効果的です。また、運動には、高脂血症、高血圧、糖尿病などの危険因子の予防・治療効果のほか、持久力をつけ、ストレスを解消するといった効果もあります。さらに、認知症予防となることから介護での機能訓練運動としても注目されております！

レクリエーション プログラム



フラワーアレンジメント

生花に触れて、季節を感じることのできるフラワーアレンジメントは大変人気です！出来た作品はご自宅に飾っていただいています。男性の方も積極的に参加して頂いております。

陶芸教室

地域の陶芸教室の先生を招いて、定期的に陶芸教室も開催する予定です。



手芸教室

手芸がお好きな方を対象に個別の手芸教室（費用200円）を毎月実施しています。

行事昼食

季節毎の行事食。
行事の時の食事はいつもよりも華やかです。
ぜひ、ご堪能下さい。



演奏会

地域のボランティアの方々にご協力頂き、
ギター・バンド・ピアノ・大正琴等の音楽
演奏会も行っていきます。